

## 合理膳食 健康江西

### 赣鄱营养大讲堂——走进江西川奇药业有限公司

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》，坚持把科学普及放在与科技创新同等重要的位置，推动科普全面融入经济、政治、文化、社会、生态文明建设。由江西省科协主办、江西省营养学会承办、学会常务理事单位江西川奇药业有限公司协办的“合理膳食 健康江西 赣鄱营养大讲堂 走进企业”科普活动在江西川奇药业有限公司举办。

江西省科协宣调部副部长周荣荣、宣调部干部杨紫羽，江西省营养学会理事长南昌大学教授邓泽元、学会副理事长徐群英教授、学会常务理事兼副秘书长苏筱苓、付金衡及江西川奇药业有限公司员工约 200 余人参加了本次活动。





## 赣鄱营养大讲堂 走进企业



### 邓泽元

博士、教授/博士生导师/注册营养师

南昌大学食品科学与技术国家重点实验室副主任

享受国务院特殊津贴

中国营养学会常务理事

中国营养学会营养转化医学分会副主任委员

江西省营养学会理事长

江西省首席科普大使

2023年江西省“最美科技工作者”

6月2日下午

### 报告一：

点亮精神火炬 推动新时代科技发展

### 报告二：

“硒”营养与健康

主办单位：江西省科学技术协会

承办单位：江西省营养学会

协办单位：江西川奇药业有限公司

时间：2023年6月2日 15:00

地点：南昌市高新区天祥北大道855号

江西川奇药业有限公司一楼报告厅



荣获 2023 年江西省“最美科技工作者”称号、江西省营养学会理事长、江西省富硒产业标准化技术委员会主任委员、南昌大学邓泽元教授，以他深厚的理论功底、渊博的专业知识、丰富的实践经验、通俗易懂的语言，为大家带来了一场生动有趣的题为““硒”营养与健康”科普报告。







邓教授带领其团队长期潜心研究营养素“硒”，与江西川奇药业有限公司合作，解决硒的产业化技术，年产值达1亿元。合作项目“高纯度L-SeMC制备关键技术及其在食品中产业化应用”获省科技进步奖二等奖。





## 南昌大学

- 硒是人体**必需的营养素**，必须从食物中获得！
- 中国是严重缺硒大国，**72%地区、约七亿人**生活在**低硒或缺硒地区**；

**中国土壤硒元素含量分布图**

**缺硒与缺铁、钙、锌情况同样严重！**

居民硒摄入量：  
20~40μg/d

**补硒！**

硒的膳食推荐量：**50-250 μg/d**

报告会中，邓教授以营养素“硒”为主题，围绕硒的来源、硒的发展、硒的地理分布，强调了硒是人体必需的营养素，必须从食物中获得！以及硒的生理功能如：抗衰老、抗氧化、防癌抗癌作用及促进生长发育、



保护心血管和心肌的健康、保护视力、维持生殖系统健康、重金属的天然解毒剂等。作为江西省富硒产业标准化技术委员会主任委员讲述了江西富硒产业发展趋势和前景。同时就如何正确选择补硒产品及怎么补硒最安全最有效做了详细的解读。



本次赣鄱营养大讲堂通过讲座、摆放营养科普宣传展板、座谈交流等方式，引导企业员工关注合理营养、健康生活。活动紧扣主题，内容形式丰富，提高了企业员工的营养健康水平。员工们纷纷表示收获满满，大讲堂办得太及时啦！





