

弘扬科学家精神 培养爱国主义情怀

--提升全民科学素质，助力科技自立自强



2023年全国科普日活动

直播时间：9月20日(星期三)10:10 地点：江西广播

上午 10:10	《弘扬科学家精神 培养爱国主义情怀》 主讲人：邓泽元 教授
上午 11:00	《科学食养 助力少儿健康成长》 主讲人：刘小钊 博士
下午 14:30	《食养是良医 莲荷增健康》 主讲人：万燕 注册营养师



主题宣讲

邓泽元

南昌大学教授 博士 博导 注册营养师

南昌大学食品科学与技术国家重点实验室主任
中国营养学会副理事长兼秘书长
中国食品工业协会理事长
江西省食品工业协会理事长
江西省食品工业协会副理事长
2023年江西省科技工作者

弘扬科学家精神 培养爱国主义情怀



合理膳食 健康江西
赣鄱营养大讲堂

刘小钊

博士 副研究员/硕士生导师

中国农业大学食品学院食品质量安全检测中心副主任
中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员
江西省疾病预防控制中心营养与食品安全所所长
南昌大学食品科学与技术国家重点实验室副主任
南昌大学食品科学与技术国家重点实验室副主任
南昌大学食品科学与技术国家重点实验室副主任

科学食养 助力少儿健康成长



合理膳食 健康江西
赣鄱营养大讲堂

万燕

注册营养师 内科学执业医师

南昌大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员
中国食品工业协会副理事长兼秘书长
中国食品工业协会副理事长兼秘书长
中国食品工业协会副理事长兼秘书长
中国食品工业协会副理事长兼秘书长
中国食品工业协会副理事长兼秘书长

食养是良医 莲荷增健康



提升全民科学素质 助力科技自立自强



扫描二维码观看直播

2023 年 9 月 20 日上午，江西省营养学会理事长、南昌大学教邓

泽元，江西省营养学会常务理事兼副秘书长苏筱苓、江西省营养学会理事、南昌大学副研究员刘小如，南昌大学第二附属医院临床营养科万燕主治医师、广昌县科协主席江华等一行来到广昌县第二小学，开展“弘扬科学家精神 培养爱国主义情怀”主题活动和“科学食养 助力少儿健康成长”赣鄱营养大讲堂科普讲座。广昌县第二小学部分师生约 220 余人参加了本次活动。活动采取线下+线上直播方式举办。直播平台点击量超过 70 余万次，受到了全省学生、家长、学校等各方面的高度关注和好评。

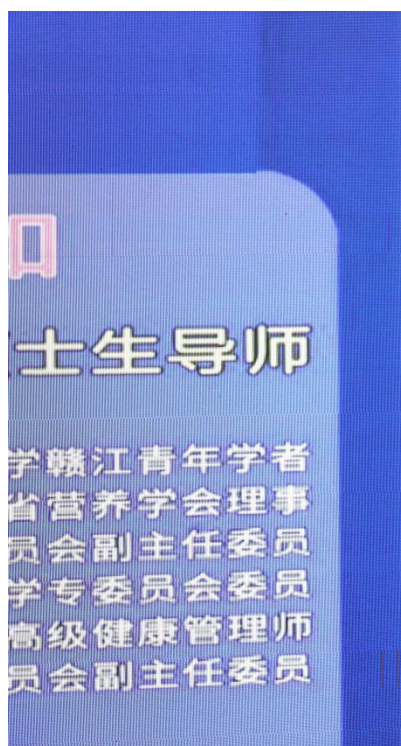
学会理事长邓泽元教授与小朋友们分享自己成长为科学家的亲身经历，他说：从天下观看，科学家精神是一种爱国精神，我们要发扬树我邦国、天下来同的传统；从真理观看，科学家精神是一种创新精神，我们要秉承启真厚德、开物前民的追求；从义利观看，科学家精神是一种奉献精神，我们要葆有只问是非、不计利害的品质；从教育观看，科学家精神是一种铸魂精神，我们要争做甘为人梯、奖掖后学的典范。并寄语同学们：1. 从小立志为国读书的精神。2. 我们国家是制造大国，工业是国家发展的基石。学好数理化、学好理工科是为国家发展的基础科学。3. 读书是艰苦的，历经磨难，才可以见彩虹，才能成功。所以我们从小要有奋斗精神。事实求实精神，勇于提问、勇于探索、勇于创新精神。最后希望在座的同学们能成为国家的栋梁之才！

随后江西省营养学会理事、南昌大学副研究员刘小如开展了一场《科学食养 助力少儿健康成长》的科普讲座。刘博士首先介绍了我

国目前学龄儿童的营养健康现状，接着针对现状结合中国居民膳食指南对学龄儿童的饮食健康提出具体建议。最后，分享了在日常生活中孩子们如何养成良好饮食习惯的实用方法。











下午学会一行又来到了广昌县老干部活动中心会议室，江西省营养学会老年营养专业委员会主任委员、南昌大学第二附属医院临床营养科万燕主治医师、给退休的老教师们带来了一场题为《食养是良医 莲荷增健康》赣鄱营养大讲堂科普讲座，广昌县 180 余名退休教师参加了此次活动。万老师为老教师们详细解读了《一般老年人膳食指南（2022）》，并结合被誉为“中国国家地理标志产品”广昌白莲，指导

老人们因地制宜，选取白莲烹饪美食，作为日常食物良好来源。指导大家合理膳食，科学食养，提升防病管理能力和自身免疫力。同时现场为老教师们答疑解惑。







江西省营养学会为老人们送去了营养科普宣传折页，《一般老年人膳食指南（2022）》、《老年营养改善计划》、《高血压人群饮食指南》、《糖尿病人群饮食指南》、《高血脂人群饮食指南》、《高尿酸人群饮食指南》。一直以来，江西省营养学会践行科普为民理念，积极推动健康科普发展，围绕卫生健康、膳食营养等公众普遍关注的热点问题，汇聚多方科普资源、协同学会会员力量、动员广大营养健康工作者，开展科普研学、专家报告、科技咨询、科普创作、技能培训等系列科普联合行动。

健康中国，营养先行！