

## 喜迎全国科普日——赣鄱营养大讲堂在南昌成功举办



2023年9月11日上午，在全国科普日即将到来之际，江西省营养学会为贯彻落实江西省科协等19部门联合发布的《关于举办2023年全国科普日活动的通知》，加强营养健康科普，提高社区居民营养健康素养水平，在南昌市东方豪景花园酒店二楼会议厅开展“合理膳食 健康江西——赣鄱营养大讲堂”科普活动。本次活动由江西省科学技术协会主办，江西省营养学会、江西省营养学会老年营养专业委员会承办，南昌市营智健康科技有限公司协办。江西省营养学会常务理事兼副秘书长苏筱苓，江西省营养学会老年营养专业委员会副主任委员、营动智能技术南昌团队总经理余兴苑出席活动并致辞。本次活动特邀中国疾控中心营养与健康所老年营养室主任张坚专题讲座，营动智能技术南昌团队以及数百名社区居民参加本次活动。



江西省营养学会常务理事兼副秘书长苏筱苓代表承办单位致辞。



江西省营养学会老年营养专业委员会副主任委员、营动智能技术南昌团队总经理余兴苑代表协办单位致辞。





中国营养学会老年营养专业委员会主任委员、中国疾控中心营养与健康所老年营养室主任张坚以“成功老龄化与营养改善”为主题，

分享成功老龄化理念以及改善营养促进健康的相关知识。







2023年全国科普日活动将于9月17日至23日在全国各地集中开展，今年的主题为“提升全民科学素质，助力科技自立自强”。本次“合理膳食 健康江西——赣鄱营养大讲堂”活动，是贯彻落实江西省科协通知要求、助力2023年全国科普日的具体行动。面对人口老龄化的严峻形势，围绕老年朋友最关心最需要的健康领域，开展高质量科普服务，打造成功老龄化行动，对于普及合理膳食的健康生活方式、建设健康江西，促进健康老龄化、积极应对人口老龄化都有积极意义。

莫道桑榆晚 为霞尚满天！希望老年人能充分享受生活中的每一天！也希望我们一起携手努力，共同为老年朋友创建一个更加美好的晚年生活！







