

涇源县：多措并举加强春季呼吸道疾病防控

春季气候变化无常，也是季节性流感等呼吸道传染病的高发季节。连日来，流感、呼吸道感染和过敏性疾病等季节性传染性疾病进入高发期，很多人都不幸中招，出现高热、全身乏力、咽痛、流涕咳嗽等症状，严重影响到群众正常生活和学习。对此，专家提醒市民，应当注意预防呼吸道疾病，一旦出现感冒、支气管炎、哮喘等不适时，应及时就医。



近日，记者走进涇源县人民医院发现，因患流感前来就诊的病人络绎不绝，门诊区也排起了长队，呼吸科走廊的长椅上坐满了人，不少患者仍在咳嗽、擦鼻涕。记者了解到，由于近期气候多变，心内科、呼吸科、发热门诊、儿科门诊的就诊人次均有一定程度的增加。为此记者就如何做好呼吸道传染病防护等问题，专访了县人民医院内科主任医师于永华。



于永华告诉记者：“从去年到今年，主要是支原体肺炎和甲型流感混合感染，病人以刺激性咳嗽为多见，有些病人咳嗽1周、有些是半个月，尤其夜间咳嗽，如果有这些症状的话，就要及时到医院来就诊做化验、拍片子，出现咳嗽、咳血或者咳浓痰、胸闷气短症状还要住院治疗。疾病预防主要加强体质锻炼，及时更换衣服，还可以到疾控中心打百日咳疫苗、肺炎疫苗、流感疫苗等。”



针对疾病预防，县卫健局和疾控中心等相关部门在县人民广场积极开展疾病预防宣传和义诊活动，针对春季呼吸道感染、老年病多发的特点，提出合理的治疗方案及建议。并从日常生活习惯的养成、饮食卫生、日常规律用药等方面进行专业指导。活动不仅向群众普及了健康知识，也进一步增强了群众的卫生健康意识和自我保健能力。得到了广大群众的一致称赞。

同时泾源县融媒体中心也提醒广大市民朋友，春季流感病毒活跃，请注意加强个人防护，勤洗手、常通风、注意咳嗽礼仪等；并根据天气的变化，适时增减衣物，避免着凉；在医生指导下对症合理用药，如出现高热不退、剧烈咳嗽、呼吸急促、喘憋、或者有明显胸痛等严重情况，及时就医。